



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA

CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA

Istruzioni per la preparazione della tesi

La tesi dovrà essere di 50-80 pagine complessive (con possibili eccezioni).

Frontespizio: vedi la pagina successiva

Pagine: numerate, ad esclusione del frontespizio e del indice.

Font: Times New Roman;

Testo 12 pt e giustificato

Titolo Capitolo: 14 pt e tutto maiuscolo in grassetto

Titolo paragrafi: 14 pt iniziale maiuscola tutto grassetto

Titolo sottoparagrafi 12 pt. iniziale maiuscola tutto grassetto e corsivo

Interlinea: 1

Margini: sinistro 3,5 cm, destro 2,5 cm.

Impostazione (vedi file indice):

- Indice
- Riassunto (abstract)
- Introduzione con scopo del lavoro
- Capitoli (se sperimentale con Materiali e metodi - Risultati)
- Eventuali conclusioni
- Bibliografia

Bibliografia (capitolo in fondo): riportare le citazioni in ordine alfabetico iniziando con il cognome dell'autore (controllare che il cognome corrisponda a quello citato lungo il testo e siano riportati tutti i riferimenti citati).

Formattazione dei riferimenti bibliografici: come riportate in PubMed.

Es.: Savini I, Catani MV, Evangelista D, Gasperi V, Avigliano L. Obesity-associated oxidative stress: strategies finalized to improve redox state. *Int J Mol Sci.* 2013 May 21;14(5):10497-538

Citazione bibliografica nel testo dovrà essere riportata, tra parentesi, come segue:

i. (Savini *et al.*, 2013), se gli autori sono più di due;

ii. (Savini & Catani, 2013), se gli autori sono solo due;

iii. (Savini, 2013), se l'autore è solo uno.

Nel testo si deve inserire la bibliografia come indicato alla fine di ogni informazione!

Figure, tabelle, grafici. Si incoraggia il più possibile l'utilizzo di figure e tabelle esplicative, che dovranno essere numerate in ordine progressivo ed avere un chiaro riferimento all'interno del testo. Ciascuna figura dovrà essere corredata di una legenda sottostante (Times New Roman; carattere 11,

interlinea 1. *Vedi esempio Facsimile figura*). Ciascuna tabella dovrà essere invece corredata di un titolo sovrastante (Times New Roman; carattere 11, interlinea 1. *Vedi esempio Facsimile Tabella*). Per figure e tabelle riprese da altri testi è necessario citare nella legenda/titolo le fonti bibliografiche originali secondo la formattazione riportata al punto 6 oppure il link al sito web.

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA TOR
VERGATA**



FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA
Corso di Laurea in Dietistica

Presidente Prof. ssa Simona Frontoni

“TITOLO”

Relatore:

Prof./Prof.ssa

Correlatore

Prof./Prof.ssa

Laureando:

Nome

Anno Accademico/.....

INDICE

RINGRAZIAMENTI (EVENTUALI)	pag.
ABBREVIAZIONI	pag.
ABSTRACT	pag.
1. CAPITOLO 1. TITOLO	pag.
1.1. Paragrafo Titolo	pag.
1.1.1. <i>Sottoparagrafo titolo</i>	pag.
2. CAPITOLO X RUOLO DEL DIETISTA NEL SUPPORTO NUTRIZIONALE	pag.
2.1. Paragrafo titolo	pag.
FONTI BIBLIOGRAFICHE	pag.

FACSIMILE TABELLA

Tabella 1.1. Caratteristiche dell'attività fisica e dell'esercizio fisico [Caspersen et al., 1985].

ATTIVITÀ FISICA	ESERCIZIO FISICO
1. Movimenti corporei prodotti dai muscoli scheletrici.	1. Movimenti corporei prodotti dai muscoli scheletrici.
2. Determina dispendio energetico.	2. Determina dispendio energetico.
3. Dispendio energetico continuamente variabile.	3. Dispendio energetico continuamente variabile.
4. Correlata con il benessere fisico.	4. Correlato con il benessere fisico.
	5. Pianificato, strutturato e ripetitivo.
	6. Ha come obiettivo migliorare o mantenere le componenti del fitness.

FACSIMILE FIGURA

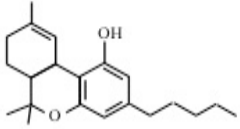
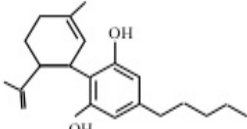
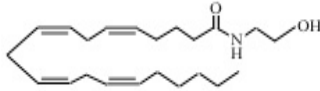
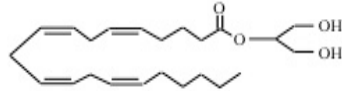
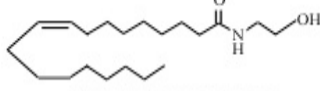
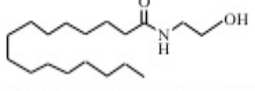
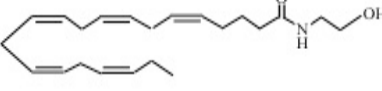
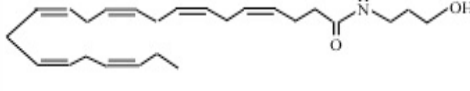
Fitocannabinoidi	
 <p>Δ⁹-tetraidrocannabinolo (Δ⁹-THC)</p>	 <p>Cannabidiolo (CBD)</p>
Endocannabinoidi ω6	
 <p>N-Arachidoniletanolamina (Anandamide, AEA)</p>	 <p>2-Arachidonilglicerolo (2-AG)</p>
Composti simil-endocannabinoidi	
 <p>N-Oleiletanolamina (OEA)</p>	 <p>N-Palmitoiletanolamina (PEA)</p>
Endocannabinoidi ω3	
 <p>N-eicosapentaenoylethanolamine (EPEA)</p>	 <p>N-docosahexaenoylethanolamine (DHEA)</p>

Figura 1.1. Struttura chimica dei cannabinoidi, dei composti simil-endocannabinoidi e degli endocannabinoidi [Da *Tantimonaco et al.*, 2014].

COME INSERIRE LA BIBLIOGRAFIA

Altre funzioni del sistema degli endocannabinoidi nella normale fisiologia sono correlate alle funzioni endocrine, alle funzioni vascolari, alla modulazione del sistema immunitario, alla neuroprotezione (Tabella 2.1) (Figura 2.1) [*Correa et al., 2005; Van der Stelt, Di Marzo 2005; Idris et al., 2005; Wang et al., 2006; De Oliveira et al., 2006; Arenos et al., 2006*].

N.B. Nel capitolo finale Fonti bibliografiche inserire la bibliografia come da pubmed.

PREPARAZIONE PRESENTAZIONE POWERPOINT

- 1) La presentazione dovrà essere composta da un numero di diapositive tra 10-15 e dovrà essere a supporto di una migliore comprensione dell'esposizione, pertanto solo scritte essenziali, grafici, immagini, tabelle, etc
- 2) È consigliabile usare caratteri (font almeno 18-20 punti) che siano ben contrastati sullo sfondo (scuri su fondo chiaro o viceversa) tenendo conto che la luminosità di scritte realizzate con colori tenui su fondi chiari sarà inevitabilmente alterata durante la proiezione e le scritte potranno apparire poco leggibili. Scritte collocate su immagini complesse (foto) spesso risultano poco leggibili.
- 3) Le presentazioni realizzate con un sistema Mac o Linux potrebbero essere modificate nel passaggio ad un PC con sistema operativo Windows. Conviene quindi provarle su un PC Windows prima di consegnarle.
- 4) Evitare di inserire nella presentazione immagini ad alta risoluzione (più di 2 Mb), oppure immagini non compresse (ad es. TIFF), che sono ingombranti e rallentano lo scorrimento delle diapositive. Per la visualizzazione su schermo, o per la proiezione, bastano immagini di soli 75 dpi in formato jpeg, png, gif. Si può ridurre la risoluzione o cambiare il formato delle immagini con Adobe Photoshop o Gimp su Windows, Mac e Linux.
- 5) Durante l'ingrandimento o la riduzione delle immagini evitate di deformarle. Cambiate le dimensioni bloccando le proporzioni oppure trascinando solo un angolo dell'immagine.
- 6) La presentazione deve avere una pagina di intestazione contenente: il nome del corso di laurea, Università di Roma Tor Vergata" con il logo dell'Università, l'anno accademico, il titolo della tesi, il nome del candidato, il nome del relatore e d eventuale correlatore.
- 7) La bibliografia essenziale deve essere indicata in basso a destra delle diapositive (Cognome primo autore, Rivista, Anno).
- 8) Eventuali ringraziamenti possono essere aggiunti dopo la bibliografia.